

Nazwa podmiotu i adres	Zakres działalności podmiotu	Rodzaj zniżki
<p><b>Klub TAURUS fitness &amp; spa</b>  <b>Częstochowa</b>  <b>ul. Brzeźnicka 46 A i B</b>  <b>Tel:729-877-990</b></p>	<p>Nowoczesna siłownia, basen, profesjonalne spa i kosmetyka.</p>	<p>Basen bilet jednorazowy – atrakcje, jacuzzi (czas 70 min.) do godz. 14.30 – 13 zł, od godz.14.30 – 17 zł, w weekendy tj. od piątku od godz. 18.00 – 22 zł;</p> <p>Karnet miesięczny OPEN FITNESS (bez ograniczeń ilości wejść) – siłownia, cardio, rowery, aerobik, pilates, joga, zdrowy kręgosłup, sauna infra x 1 dziennie – 99 zł;</p> <p>Karnet basen AQUA AEROBIK – ważny 60 dni, czas zajęć: 45 minut, czas ogólny: 70 minut (po przekroczeniu czasu naliczana jest opłata wg cennika: 0,50 zł/1 minuta) – 4 wejścia – 89 zł, 8 wejść – 170 zł, 12 wejść – 240 zł;</p> <p>20% ceny wg cennika na zabiegi SPA fizykoterapeutyczne:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• masaże lecznicze, relaksacyjne,</li> <li>• hydromasaże,</li> <li>• bicze szkockie lecznicze,</li> <li>• kąpiel perełkowa dla stóp 15 minut,</li> <li>• Słoneczna kraina,</li> <li>• koloroterapia,</li> <li>• jaskinia solna,</li> <li>• łaźnia parowa SPA.</li> </ul> <p>PROMOCJE NIE ŁĄCZĄ SIĘ</p>

<p><b>Park Wodny Częstochowa</b>  <b>Częstochowa</b>  <b>ul. Dekabrystów 47</b></p> <p><b>Tel:34 373 10 10</b></p>	<p>Park Wodny składa się zarówno z basenów krytych jak i odkrytych Pływalni Letniej. Budynek Parku Wodnego posiada trzy kondygnacje, a jego łączna powierzchnia zabudowy to 6826,71 m<sup>2</sup>. Usytuowanie zaprojektowano tak, aby pozostawić maksymalnie duże powierzchnie plażowe między nowym obiektem a istniejącą Pływalnią Letnią. Niecka rekreacyjna posiada 800m<sup>2</sup> lustra wody. Wśród atrakcji można znaleźć – dziką i leniwą rzekę, grotę sztucznej fali, strefę z masażami pod- i nawodnymi oraz gejzerami powietrznymi, a także strefę relaksu z leżankami i ławeczkami z masażem. W pobliżu niecki rekreacyjnej znajdują się również wanny z hydromasażem, wodny plac zabaw oraz miejsca wypoczynku na leżakach. Dla fanów mocnych wrażeń przewidziano dwie zjeżdżalnie typu „Anakonda” oraz jedną szeroką zjeżdżalnię rodzinną. Na piętrze oprócz części administracyjnej znajduje się strefa SPA wraz z tarasem relaksacyjnym oraz strefa gastronomiczna – z barem „suchym” i „mokrym”. SPA obejmuje pomieszczenia odnowy biologicznej – saunę suchą fińską, biosaunę z solą, łaźnię kamienną i rzymską, caldarium, saunę 4 żywiołów, grotę lodową, saunę „infrared”, grotę solną, basen schładzający, basen solankowy oraz prysznice z różnymi programami kąpieli, którym towarzyszą efekty świetlne oraz odgłosy natury. Na kondygnacji piwnicy zaprojektowano parking podziemny</p>	<p>Bilet ulgowy dla posiadaczy kart: „Częstochowskiego Seniora”, „Rodzina+” i „Karta Dużej Rodziny”.  Cena od poniedziałku do piątku do g. 15.00  bilety: 1-godzinne 14 zł, 2-godzinne 23 zł, 3-godzinne 30 zł, całodniowe 55 zł  Cena od poniedziałku do piątku po g. 15.00  Bilety:1 godzina-15 zł, 2 godziny- 27 zł, 3 godziny- 34 zł, całodniowe 55 zł  Cena w soboty, niedziele, święta: 1 godzina-20zł, 2 godziny- 34 zł, 3godziny- 44 zł, całodniowe-68zł</p> <p>Uwaga:  Obsługa obiektu ma prawo żądać od osób, które zamierzają skorzystać z ulg cenowych, okazania stosownych, aktualnych dokumentów potwierdzających uprawnienia do zniżek, w tym Dokumentów stwierdzających tożsamość.</p>
--	--	--

	dla 47 samochodów i 44 rowerów.	
<p><b>Sala Sportowa „Częstochowianka”</b>  <b>Częstochowa</b>  <b>ul. Rejtana 7c</b></p> <p><b>Tel:34 371 08 44</b></p>	<p>Obiekt przeznaczony jest do rozgrywania meczów, turniejów oraz treningów sportowych.</p> <p>Obiekt posiada:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- arenę sportową o wym. 26,75 m x 14,50 m,</li> <li>- widownię stacjonarną na 150 siedzących,</li> <li>- salę konferencyjną,</li> <li>- 4 szatnie,</li> <li>- pomieszczenia dla trenerów i sędziów.</li> </ul>	<p>Udostępnienie stołu do gry w tenisa stołowego (1 godzina) - osoby z niepełnosprawnościami oraz posiadacze kart: „Częstochowski senior”, „Rodzina+” oraz „Karta Dużej Rodziny” – bilet ulgowy 10 zł</p>
<p><b>Sztuczne Lodowisko</b>  <b>Częstochowa</b>  <b>ul. Boya-Żeleńskiego 6/8</b></p> <p><b>Tel:34 360 60 65,</b>  <b>603-267-090</b></p>	<p>Obiekt przez cały rok przeznaczony jest głównie dla klientów indywidualnych. Zimą funkcjonuje Szkoła Łyżwiarska, czyli zajęcia prowadzone przez instruktorów łyżwiarstwa. Na lodowisku trenują również lokalne, amatorskie drużyny hokejowe. W sezonie letnim obiekt funkcjonuje jako kompleks boisk wielofunkcyjnych.</p>	<p>Bilet ulgowy dla posiadaczy kart: „Częstochowskiego Seniora”, „Rodzina+” i „Karta Dużej Rodziny”.</p> <p>Cena: 6 zł/ osoba</p>
<p><b>Pływalnia Kryta</b>  <b>Częstochowa</b>  <b>Aleja Niepodległości 20/22</b></p> <p><b>Tel:34 363 45 27</b></p>	<p>Obiekt wyposażony jest w wieżę do skoków do wody, na której zamontowane są 2 trampoliny 1-metrowe, 2 trampoliny 3-metrowe oraz platforma startowa na wysokości 5 m. Niecka basenu ma 25 m długości, 12,5 m szerokości oraz od 1,10 m do 3,65 m głębokości.</p>	<p>Bilet ulgowy dla posiadaczy kart: „Częstochowskiego Seniora”, „Rodzina+” i „Karta Dużej Rodziny”.</p> <p>Cena od poniedziałku do piątku do g. 15.00 za 1 osobę/ 1 godz. 8 zł, za 1 osobę/ 2 godz. 15 zł.</p> <p>Cena od poniedziałku do piątku po g. 15.00 oraz w soboty, niedziele i święta za 1 osobę/ 1 godz. 11 zł, za 1 osobę/ 2 godz. 20 zł.</p>
<p><b>Pływalnia Kryta „Sienkiewicz Częstochowa”</b>  <b>Częstochowa</b>  <b>Aleja Najświętszej Maryi Panny 56</b></p> <p><b>Tel: 34 393 00 64</b></p>	<p>W Pływalni Krytej do dyspozycji są dwa baseny: pływacki o wymiarach 25 m x 12,5 m i głębokości od 1,35 m do 1,80 m oraz basen rekreacyjny (i do nauki pływania) o wymiarach</p>	<p>Bilet ulgowy dla posiadaczy kart: „Częstochowskiego Seniora”, „Rodzina+” i „Karta Dużej Rodziny”.</p> <p>Cena od poniedziałku do piątku do g. 15.00</p>

	<p>12,5 m x 4 m i głębokości od 0,90 m do 1,20 m z dwoma dyszami masażu karku oraz czterema podwodnymi dyszami masażu pleców.</p>	<p>za 1 osobę/ 1 godz. 10 zł, za 1 osobę/ 2 godz. 18 zł. Cena od poniedziałku do piątku po g. 15.00 oraz w soboty, niedziele i święta za 1 osobę/ 1 godz. 13 zł, za 1 osobę/ 2 godz. 23 zł.</p>
<p><b>Pływalnia Letnia Częstochowa ul. Dekabrystów 45</b></p> <p><b>Tel:34 372 07 10</b></p>	<p>Pływalnia Letnia sąsiaduje z Parkiem Wodnym Częstochowa oraz Halą Sportowo-Widowiskową "Polonia". Kompleks rekreacyjno – sportowy tworzą: – basen wielofunkcyjny, – brodzik dla dzieci. Na terenie obiektu znajduje się całorocznie funkcjonująca restauracja oraz punkty małej gastronomii. Obiekt przystosowany jest dla osób z niepełnosprawnościami – dostęp na obiekt rampą dla wózków, 3 dostosowane toalety, zejście do wody z PVC o powierzchni antypoślizgowej oraz pływający wózek inwalidzki, pozwalający na częściowe zanurzenie w wodzie i korzystanie z kąpeli pod opieką przewodnika.</p>	<p>Bilet ulgowy dla posiadaczy kart: „Częstochowskiego Seniora”, „Rodzina+” i „Karta Dużej Rodziny”. Cena: 14zł od godziny 10.00 8zł- od godziny 15 .00</p>
<p><b>Miejski Stadion Lekkoatletyczny Częstochowa ul. Dąbrowskiego 58/64</b></p> <p><b>Tel: 34 368 36 58, 607-208-646</b></p>	<p>Miejski Stadion Lekkoatletyczny składa się z następujących obiektów: – budynek administracyjno-szatniowy o pow. 520 m2, w którym znajdują się: szatnie z zapleczem sanitarnym dla zawodników i trenerów, pomieszczenia administracyjne MOSiR, biuro klubu CKS, pokój trenerów, siłownia, pomieszczenia magazynowe i techniczne (kotłownia gazowa), – bieżnia lekkoatletyczna okólna o syntetycznej nawierzchni 400 m 6-torowa,</p>	<p>Bilet ulgowy dla posiadaczy kart: „Częstochowskiego Seniora”, „Rodzina+” i „Karta Dużej Rodziny”. Cena: 3 zł za 1 godzinę</p>

	<p>na jednej prostej 8 torów,  – sportowe urządzenia techniczne do przeprowadzania treningów i zawodów lekkoatletycznych: klatka do rzutów młotem i dyskiem, rzutnia do kuli, rzutnia do oszczepu, zeskokki – materace do skoku wzwyż i o tyczce, dwie skocznie do skoku w dal,  – trybuny na 894 miejsca siedzące, pod trybunami znajduje się węzeł sanitarny,  – oświetlenie obiektu stanowią lampy typu parkowego i na prostej lampy zamontowane na dachu trybun.</p>	
<p><b>Park Wypoczynkowy „Lisinec”  Częstochowa  ul. O. Augustyna Kordeckiego 99  Tel:601-750-470</b></p>	<p>Obiekt oferuje wiele atrakcji, szczególnie w okresie letnim. Funkcjonuje wówczas kąpielisko „Bałtyk-Adriatyk”, wypożyczalnia sprzętu pływającego, skatepark, korty tenisowe i park linowy. Szczególnie atrakcyjnie zagospodarowane jest kąpielisko z plażą z nadmorskim piaskiem, pomostami, elementami małej architektury oraz pawilonem plażowym z tarasem widokowym, pomieszczeniami higieniczno-sanitarnymi oraz zapleczem gastronomicznym. Funkcjonuje tam wypożyczalnia sprzętu plażowego. Oferowane są również przejażdżki gondolą. Teren kąpieliska jest oświetlony i objęty wewnętrznym monitoringiem. Obiekt przeznaczony jest do wypoczynku i rekreacji.</p>	<p>Bilet ulgowy dla posiadaczy Karty Częstochowskiego Seniora:  - wypożyczalnia sprzętu (1 godzina): deska SUP 14 zł, kajak 16 zł, rower wodny 20 zł  - za każde dodatkowe rozpoczęcie 15 minut: deska SUP 3,50 zł, kajak 4 zł, rower wodny 5 zł</p>
<p><b>Teatr im. Adama Mickiewicza  Częstochowa</b></p>	<p>Tworzenie, upowszechnianie i ochrona kultury poprzez wystawianie utworów dramatycznych;</p>	<p>Bilet ulgowy wg cennika.</p>



<p><b>ul. Kilińskiego 15</b> <b>Tel:34 372 33 06</b></p>	<p>organizowanie widowisk, koncertów i spotkań; współpraca z innymi instytucjami kultury w kraju i za granicą; edukacja kulturalna; rozpowszechnianie, rozbudzanie i zaspokajanie potrzeb w dziedzinie kultury teatralnej.</p>	
<p><b>Filharmonia Częstochowska</b> <b>im. Bronisława Hubermana</b> <b>ul. Wilsona 16</b> <b>Tel: 34 324 62 48</b></p>	<p>Instytucja kultury zajmująca się organizacją i prezentacją koncertów muzyki poważnej, jak i rozrywkowej, widowisk, spotkań i festiwali.</p>	<p>Bilet ulgowy II- dla posiadaczy Kart: Rodzina+ I Częstochowski Senior, na koncerty organizowane przez Filharmonię Częstochowską.</p>
<p><b>Miejska Galeria Sztuki</b> <b>w Częstochowie</b> <b>i Kino Studyjne OKF Iluzja</b> <b>Częstochowa</b> <b>Aleja Najświętszej Maryi Panny 64</b> <b>Kasa tel. 34 344-40-11</b></p>	<p>Miejska Galeria Sztuki w Częstochowie to miejsce kontaktu różnymi formami sztuki: malarstwem, rzeźbą, grafiką, ceramiką, fotografią. Ważną dziedziną aktywności Miejskiej Galerii Sztuki jest upowszechnianie sztuki filmowej przez działający w strukturach galerii Ośrodek Kultury Filmowej – kino studyjne. Budowanie programu Galerii opiera się na rozpoznawaniu najciekawszych zjawisk i artystów we współczesnej sztuce polskiej, poszukiwaniu najlepszych wzorów, budowaniu relacji z odbiorcą, któremu proponujemy wymianę myśli i wrażeń, sugerujemy wartości artystyczne i prezentujemy różne postawy estetyczne. Galeria wydaje katalogi, książki, opracowania monograficzne, druki ulotne, materiały informacyjne dla zwiedzających.</p>	<p>Seniorzy mogą korzystać z biletów ulgowych (10 zł sale wystawowe ) okazując Kartę Częstochowskiego Seniora.  Kino Studyjne OKF Iluzja oferuje osobną ścieżkę repertuarową Kino Seniora (dwa razy w miesiącu o godz. 12:00).Cena biletu jest niższa niż na inne seanse i wynosi 13 zł.</p>
<p><b>Biblioteka Publiczna</b> <b>im. dr. Władysława Biegańskiego</b> <b>Częstochowa</b> <b>Aleja Najświętszej Maryi Panny 22</b></p>	<p>Biblioteka Publiczna im. dr. W. Biegańskiego w Częstochowie jest samorządową instytucją kultury. Głównymi celami jej działalności są: gromadzenie, opracowanie i udostępnianie</p>	<p>Instytucja realizuje usługę pt. Książka na telefon – oferta skierowana jest do osób, które za względu na stan zdrowia oraz wiek mają problemy z przemieszczaniem się</p>

<p><a href="http://www.biblioteka.czest.pl">www.biblioteka.czest.pl</a> Tel:34 360 56 28</p>	<p>wydawnictw zwartych, czasopism i zbiorów specjalnych, kształtowanie kultury czytelniczej na terenie miasta i regionu, prowadzenie działalności informacyjnej oraz promocja kultury i oświaty w ramach prowadzonej działalności środowiskowej. Biblioteka pełni funkcję instytucji wypełniającej czas wolny, szanującej przeszłość i kreującej przyszłość. Wszystkie propozycje kulturalno-edukacyjne skierowane do użytkowników Biblioteki, w tym do seniorów są bezpłatne.</p>	<p>i nie mają możliwości osobistego korzystania ze zbiorów bibliotek; zbiory do domu dostarczają bibliotekarze po indywidualnym ustaleniu terminu z czytelnikiem.</p> <p>Kontakt główny: Oddział dla Dzieci i Młodzieży Częstochowa Aleja Kościuszki 4 34 360-61-09</p>
<p><b>Muzeum Częstochowskie</b> <b>Aleja Najświętszej Maryi Panny 47</b> <b>Tel. 34 360-56-31</b> <a href="http://www.muzeumczestochowa.pl">www.muzeumczestochowa.pl</a> <a href="mailto:muzeum@muzeumczestochowa.pl">muzeum@muzeumczestochowa.pl</a></p>	<p>Działalność badawcza, wystawiennicza, edukacyjna i popularyzatorska. Obiekty Muzeum Częstochowskiego:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ratusz,</li> <li>• Galeria Dobrej Sztuki,</li> <li>• Pawilon Wystawowy w Parku Staszica,</li> <li>• Muzeum Górnictwa i Rud Żelaza,</li> <li>• Rezerwat Archeologiczny,</li> <li>• Dom Poezji – Muzeum Haliny Poświatowskiej,</li> <li>• Muzeum Żydów Częstochowian.</li> </ul>	<p>Ulgi przysługujące seniorom w ramach Karty Częstochowskiego Seniora: ulga w opłacie za wstęp do muzeum: 5 zł – bilet ulgowy indywidualny do jednego obiektu, 8 zł – bilet ulgowy (jednodniowy, do wszystkich obiektów).</p>
<p><b>Gabinet Masażu Leczniczego</b> <b>Marek Klimza</b> <b>Częstochowa</b> <b>ul. Powstańców Śląskich 7a pok. 21</b> <a href="http://masaz-czest.pl">masaz-czest.pl</a> Tel. 602-408-771</p>	<p>Gabinet świadczy zabiegi masażu oraz zabiegi manualne, które działają na skórę, mięśnie i stawy, a pośrednio także na układ krążenia, układ nerwowy oraz narządy wewnętrzne. Ponadto zmniejsza napięcie mięśniowe, działa przeciwbólowo i ma korzystny wpływ na redukcję stresu.</p>	<p>Karta Częstochowskiego Seniora upoważnia do korzystania z usług gabinetu według cennika Karty Klienta zapewniającej 20% rabatu na karnety 10 masaży.</p>

<p><b>Instytut Dietetyki i Żywienia Sp. z o. o. Małgorzata Stanior Częstochowa Aleja Najświętszej Maryi Panny 12C (pasaż – 2 piętro) Tel. recepcja 509-075-810 <a href="http://www.dietetyka-stanior.pl">www.dietetyka-stanior.pl</a> <a href="mailto:dietetyka.stanior@interia.pl">dietetyka.stanior@interia.pl</a></b></p>	<p>Indywidualnie dopasowane plany żywieniowe oparte o wyniki badań, historię choroby, upodobania kulinarne i smakowe pacjenta. Edukacja żywieniowa – wykłady, prelekcje, warsztaty kulinarne. Holistyczne podejście do pacjenta, naturalne metody leczenia. Gabinet jest właścicielem własnej marki kiszzonek i miodów smakowych pod nazwą Nazdrowie.pl – adres sklepu internetowego: <a href="http://www.nazdrowie.pl">www.nazdrowie.pl</a>.</p>	<p>Karta Częstochowskiego Seniora upoważnia do skorzystania z 17% rabatu, tj. 30 zł na pierwszą wizytę (150 zł zamiast 180 zł).</p>
<p><b>24 Karaty Katarzyna Żabicka Częstochowa Aleja Najświętszej Maryi Panny 37</b></p>	<p>Firma branży biżuteryjnej na częstochowskim rynku funkcjonująca już od 20 lat, zajmująca się skupem używanej biżuterii, ale i sprzedażą nowej. W ofercie znajduje się biżuteria złota, srebrna, ale również wykonana ze stali szlachetnej, hipoalergiczna.</p>	<p>Zniżka 10% przy zamówieniach za minimum 200 zł.</p>
<p><b>SCAPOL Sp. z o. o. Częstochowa ul. Kopalniana 10 Tel. 34 365-98-14 <a href="http://www.scapol.pl">www.scapol.pl</a> <a href="mailto:biuro@scapol.pl">biuro@scapol.pl</a></b></p>	<p>Spółka SCAPOL specjalizuje się w sprzedaży artykułów kuchennych i stołowych niezbędnych do przygotowywania i serwowania posiłków. Oferuje innowacyjne, użyteczne i efektowne produkty, które są uznawane za swoją niezawodność, jakość i najnowszy styl oraz stanowią istotną pomoc w codziennym życiu w kuchni i jadalni, sprawiając swoją wyjątkowością, innowacyjnością i podążaniem za najnowszymi trendami, że przygotowanie i spożywanie potraw staje się niepowtarzalne zarówno podczas spotkań rodzinnych, jak i w gronie przyjaciół i znajomych. Oferowane naczynia do przygotowywania</p>	<p>Dla wszystkich „Częstochowskich Seniorów” posiadających Kartę Seniora z Urzędu Miasta Częstochowy firma SCAPOL zapewnia specjalny rabat na każdorazowe zakupy w sklepie na stronie internetowej <a href="http://www.scapol.pl">www.scapol.pl</a> wynoszący 15% na hasło UMCZ15</p>



	<p>posiłków, zarówno gotowania, smażenia, pieczenia, jak i do spożywania posiłków -zastawa obiadowa, serwisy do kawy i herbaty, sztucce oraz artykuły do serwowania – uwzględniają przede wszystkim zdrowie, ponieważ firma SCAPOL propaguje zdrowy styl życia przekładający się w zastosowanych prozdrowotnych materiałach użytych do ich wykonania oraz najnowsze techniki produkcji uwzględniające ekologię i ochronę środowiska.</p>	
<p><b>Zakład Rehabilitacji Leczniczej w Częstochowie Sp. z o. o. Częstochowa ul. Łódzka 33</b></p>	<p>Zakład udziela świadczeń zdrowotnych polegających na interdyscyplinarnych kompleksowych działaniach usprawniających, które służą zachowaniu, przywracaniu i poprawie zdrowia. Misją Zakładu Rehabilitacji Leczniczej w Częstochowie jest udzielanie mieszkańcom miasta i okolic najwyższej jakości wysoko specjalistycznej opieki rehabilitacyjnej połączonej z edukacją zdrowotną oraz rozwojem działań z zakresu promocji zdrowia. Zakład udziela świadczeń rehabilitacyjnych w godzinach od 8.00 do 18.00 z możliwością wydłużenia czasu pracy. Do zakładu przyjmowani są pacjenci ze skierowaniem – zgodnie z podpisaną umową z Narodowym Funduszem Zdrowia oraz bez skierowania – odpłatnie. W ramach NFZ działają: Dział Fizjoterapii Poradnia Reumatologiczna</p>	<p>Zakład Rehabilitacji Leczniczej w Częstochowie jest jednym z wielu partnerów, przy których udziale realizowany jest program Częstochowa wspiera seniorów, którego jednym z elementów jest wydawanie Kart Częstochowskiego Seniora. Senior, który posiada taką Kartę i chciałby skorzystać z zabiegów, uzyska rabat w wysokości 20% na każdy zabieg od cen aktualnego cennika. Rabatów z Karty nie łączymy z innymi promocjami i pakietami.</p>

<p><b>„Lodziarnie Maciejki”</b>  <b>„Kurtosz Kołacz”</b>  <b>Częstochowa</b>  <b>Aleja Wolności 3/5</b></p>	<p>W sezonie jesienno – zimowym wypiekamy kurtosze, tj. kołacze węgierskie, a w sezonie wiosenno – letnim oferujemy lody świderki, gofry oraz bubble tea</p>	<p>Karta Częstochowskiego Seniora upoważnia do skorzystania z 20% rabatu</p>
<p><b>Salon Optyczny</b>  <b>Promed Optyk</b></p> <p><b>Al. Najświętszej Maryi Panny 9</b>  <b>42-200 Częstochowa</b>  <b>poniedziałek - piątek: 10:00- 18:00</b>  <b>sobota: 10:00 - 14:00</b>  <b>tel.: 500 166 671</b>  <b>e-mail: promed.optyk@gmail.com</b></p> <p><b>Panorama Business Park</b>  <b>ul. gen. Leopolda Okulickiego 84/13</b>  <b>42-218 Częstochowa</b>  <b>poniedziałek - piątek: 10:00 - 18:00</b>  <b>sobota: 10:00 - 14:00</b>  <b>Tel: 730 009 309</b>  <b>e-mail: promed.optyk@gmail.com</b></p>	<p>Badanie wzroku  Dobór szkieł i soczewek  Dopasowanie oprawek  Wykonanie okularów</p>	<p>Karta Częstochowskiego Seniora upoważnia do skorzystania z 15 % rabatu na wszystkie Okulary korekcyjne ( oprawki + szkła)</p>